

# **Giornalino route 1993**

*Novigato*

# **SOGNO**

## *Indice*

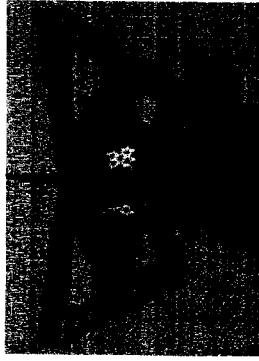
Gruppi tenda	Pag. 2		
Gruppi fornelletto	Pag. 2		
Preghiera 20 Luglio	Pag. 3	Preghiera 23 Luglio	Pag. 12
Notizie tecniche	Pag. 5	Itinerario 4 giorno	Pag. 13
		Menu	Pag. 14
Preghiera 21 Luglio	Pag. 6	Preghiera 24 Luglio	Pag. 15
Itinerario 2 giorno	Pag. 7	Itinerario 5 giorno	Pag. 16
Menu	Pag. 8	Menu	Pag. 17
Preghiera 22 Luglio	Pag. 9	Preghiera 25 Luglio	Pag. 18
Itinerario 3 giorno	Pag. 10	Menu	Pag. 19
Menu	Pag. 11		
		Cartine della Route	Pag. 20

# Gruppi tenda



Mirko	Rino	Beta
Chiara	Michela	Carolina
Emanuele	Silvano	Salewa di Marti
Paolo	Riccardo	Salewa di Ronco
Alessandro	Roberto	Salewa di Parodi

# Gruppi fornello



Michela	Alessandro	Paolo
Riccardo	Mirko	Chiara
Rino	Silvano	Simona
Roberto	Emanuele	

# Cos'è un scout vuol dire...

Essere scout vuol dire cominciare un cammino, mettersi su di una strada di cui ancora non si vede il termine, ma con la volontà di arrivare al traguardo. Senza questa speranza in fondo al cuore nessuno si mette in cammino. Una volta partiti, ci si accorge di non essere soli... C'è gente che cammina con noi, addirittura scorgiamo davanti a noi altre persone partite prima che continuano a camminare, e ci viene voglia di raggiungerle per fare la strada insieme a loro. Lungo il percorso ci sono salite e discese, tratti pianegianti in mezzo a paesaggi bellissimi, tratti difficili, in mezzo a zone deserte, desolate e tenebrose; ma si continua a camminare perché la presenza degli altri da fiducia.

Questo bisogno di essere insieme, di formare un popolo in cammino, è molto importante ma a noi non basta! Occorre restare insieme per aiutarsi a ritrovare la strada e così il popolo diventa ancora più unito.

La vita Scout ci fa compiere molte esperienze di questo tipo: la vita di sq, l'hike personale, la route sono esperienze che mettono alla prova la nostra speranza, il nostro affiatamento, la capacità di ricominciare da capo, perché il cammino non è mai finito; mettono alla prova anche la nostra povertà, il saper vivere di poco, spartendo quello che abbiamo con gli altri. Seguire Gesù vuol dire mettersi in cammino, lasciare la comodità e la sicurezza, essere disponibili a esperienze nuove. La strada di Gesù è strada di fraternità con tutti, è la strada che porta alla casa del Padre. Gesù non ci lascia soli, cammina con noi, ci apre i passaggi e ci aspetta se siamo in difficoltà. Insieme con lui piantando qua e là le tende, sempre pronti a riprendere il cammino, a fare oggi meglio di ieri, insieme con tutti, con la speranza, arriveremo al termine della strada e alla gioia senza fine.

## **Percorso del 20 - 7 - 0 - 3 giorno di Route**

Oggi non è prevista una tappa a piedi, ma solo il raggiungimento di Equi Terme col treno.

*Gli orari sono i seguenti:*

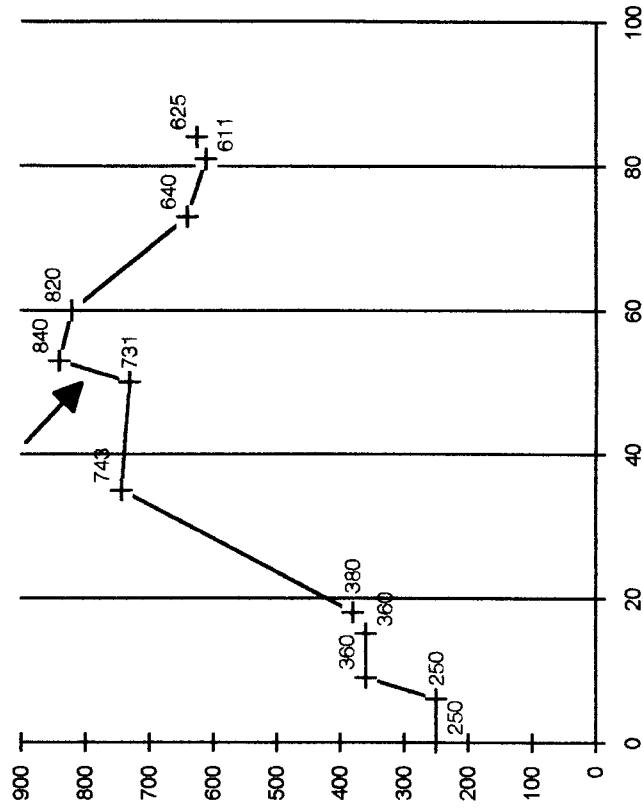
Genova Sestri Ponente	par.	14,39	Reg.	11267
Genova Porta Principe	arr.	14,51		
La Spezia Centrale	par.	15,12	IR	2047
Aulla	arr.	16,36		
Equi Terme	par.	16,42	Reg.	11920
	arr.	17,11		
	par.	17,15	Reg.	6849

Prezzo del biglietto: 10500  
Km. 136

## Il silenzio

Tutti hanno paura del silenzio tutti si sforzano di uccidere il silenzio, perché appena l'uomo fa silenzio comincia a vedere dentro di se e vedere dentro di se fa paura. La prima regola è forse imparare a fare silenzio, non basta però il silenzio esteriore sovente il nostro silenzio è pieno di chiasso: è un silenzio rumoroso. Chi non è capace di fare silenzio difficilmente arriva alla preghiera. ma non basta il silenzio della bocca, ci vuole il silenzio del cuore, il silenzio della fantasia il silenzio delle emozioni. Dio ci tocca solo nel silenzio e ora prova a fare silenzio dentro di te.

Altimetria del percorso del II Giorno



Questo percorso prevede un dislivello totale di 615 m. ca.

Si snoda su un sentiero di circa 8.5 Km che porta da Equi Terme (250 m s.l.m.) a Gramolazzo (625 m s.l.m.).

P.S. La freccia sul grafico indica il tratto con pendenza media maggiore.

# George Gray

Molte volte ho studiato la lapide che mi hanno scolpito: una barca con le vele ammainate nel porto. In realtà non è questa la mia destinazione nella vita: perché l'amore mi si offri e io mi ritrassi dal suo inganno; il dolore bussò alla mia porta ed io ebbi paura; l'ambizione mi chiamò, ma io temetti gli imprevisti. Malgrado tutto avevo voglia di un significato nella vita. Ed adesso so che bisogna alzare le vele e prendere i venti del destino dovunque spingano. Dare un senso alla vita può condurre alla follia, ma una vita senza senso è la tortura dell'inquietudine e del vano desiderio, è una barca che anela il mare eppure lo teme.



## Menu del 21 - ?

Colazione:

Tea  
Pane e Nutella

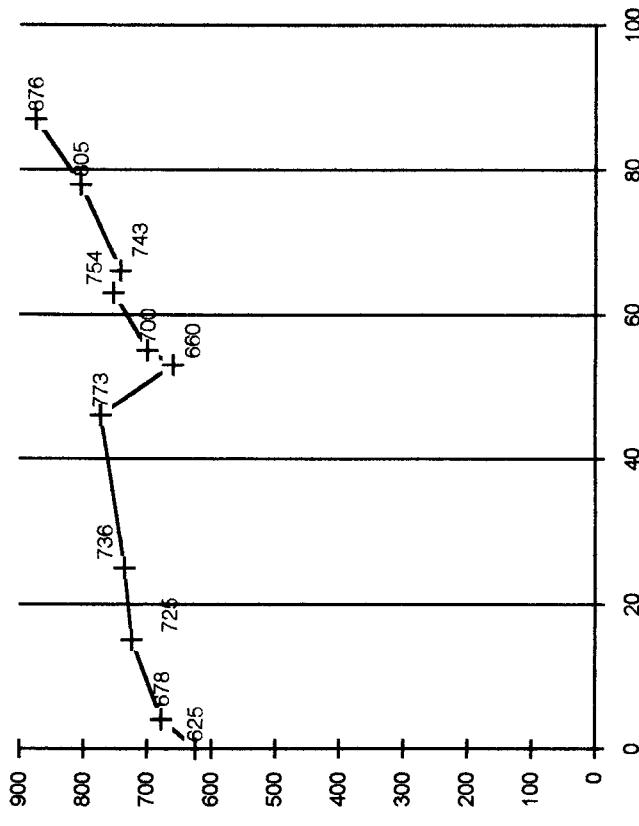
Pranzo

Scatolette  
Tavoletta di cioccolato

Cena

Minestra Knorr  
Carne o Wurstel  
Frutta

### Altimetria del percorso del III Giorno



Questo percorso prevede un dislivello totale di 375 m. ca.

Si snoda su un sentiero di circa 9 Km che porta da Gramolazzo (625 m s.l.m.) a Giuncugnano (876 m s.l.m.).

Colazione:

Tea

Pane e Nutella

Pranzo

Panini con affettato

Frutta

Cena

Pasta al sugo

Insalata mista

Budino

### Menù del 22 - ♀



## Siate il meglio di qualunque cosa Siate

Ogni persona deve provare interesse per se stessa o sentire la responsabilità di scoprire la propria missione nella vita. Una volta che uno abbia scoperto per cosa è fatto, uno deve impegnare tutte le facoltà del suo essere nella realizzazione di tale cosa e deve cercare di farlo così bene che nessuno potrebbe farlo meglio: deve farlo come se Dio Onnipotente lo chiamasse in questo particolare momento della storia a questo scopo.

Cercate ardentemente di scoprire a cosa siete chiamati, e poi mettetevi a farlo appassionatamente.

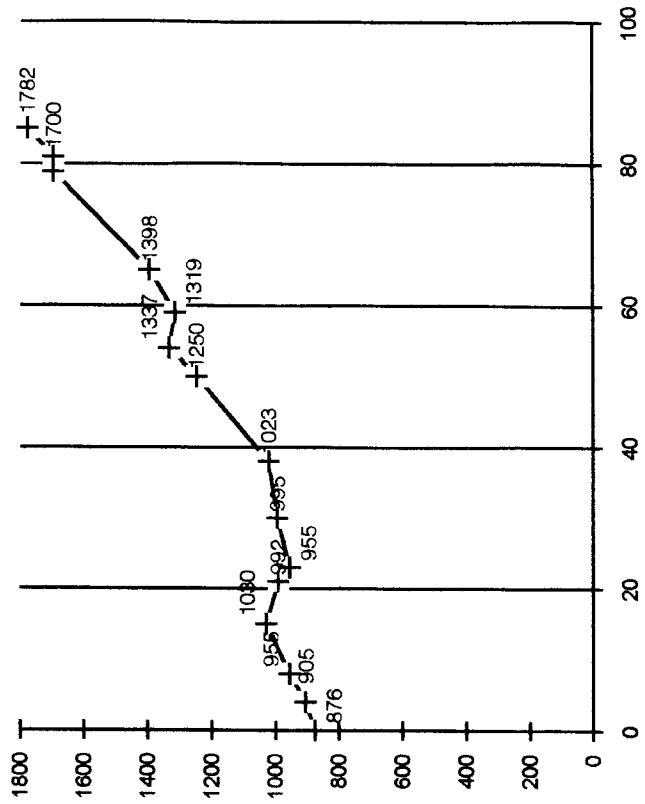
Questo limpido sguardo in avanti verso la realizzazione di se, è la lunghezza della vita umana.

Se non potete essere un pino sulla vetta del monte, state una scopa nella valle, ma state la migliore piccola scopa sulla sponda del ruscello.

Siate un cespuglio se non potete essere un albero. Se non potete essere la via maestra, state un sentiero, se non potete essere il sole state una stella.

Non con la mole vincerete o perderete, Siate IL MEGLIO DI QUALUNQUE COSA Siate.

Altimetria del percorso del IV Giorno



Questo percorso prevede un dislivello totale di 1000 m. ca.  
Si snoda su un sentiero di circa 9 Km che porta da Giuncugnano (876 m s.l.m.) a Monte Tondo (1782 m s.l.m.)

## **Nan-in - 39**

NAN-IN, UN MAESTRO GIAPPONESE DELL'ERA MEIJI (1868 - 1912) RICEVETTE LA VISITA DI UN PROFESSORE UNIVERSITARIO CHE ERA ANDATO DA LUI PER INTERROGARLO SULLO ZEN.

NAN-IN SERVÌ IL TE, COLMÒ LA TAZZA DEL SUO OSPITE, E POI CONTINUÒ A VERSARE.

IL PROFESSORE GUARDÒ TRABOCCHARE IL TE,  
POI NON RIUSCÌ PIÙ A CONTENERSI: "È  
*ricolma, non ce ne entra più!*"

*"Come questa tazza" disse Nan-in "tu sei  
ricolmo delle tue opinioni e congetture.  
Come posso spiegarti lo Zen se prima  
non vuoi la tazza?"*



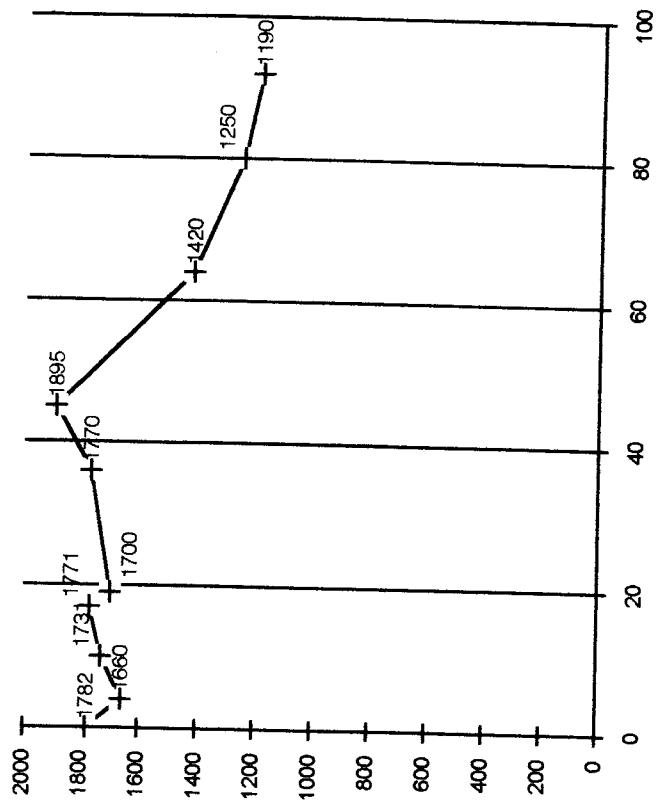
## **Menù del 23 - ?**

Colazione:  
Tea  
Pane e Nutella

Pranzo  
Scatolate  
Frutta

Cena  
Purè Knorr  
Carne  
Frutta

## Altimetria del percorso del V Giorno



Questo percorso prevede un dislivello totale di 305 m. ca.

Si snoda su un sentiero di circa 9.5 Km che porta da Monte Tondo (1782 m s.l.m.) a Lago Lungo (1190 m s.l.m.).



## Menu del 24 - 7

Colazione:	Tea Pane e Nutella
Pranzo	Risotto Knorr Uova prosciutto formaggio
Cena	Gnocchi al pesto Polpette Patatine fritte Dolce

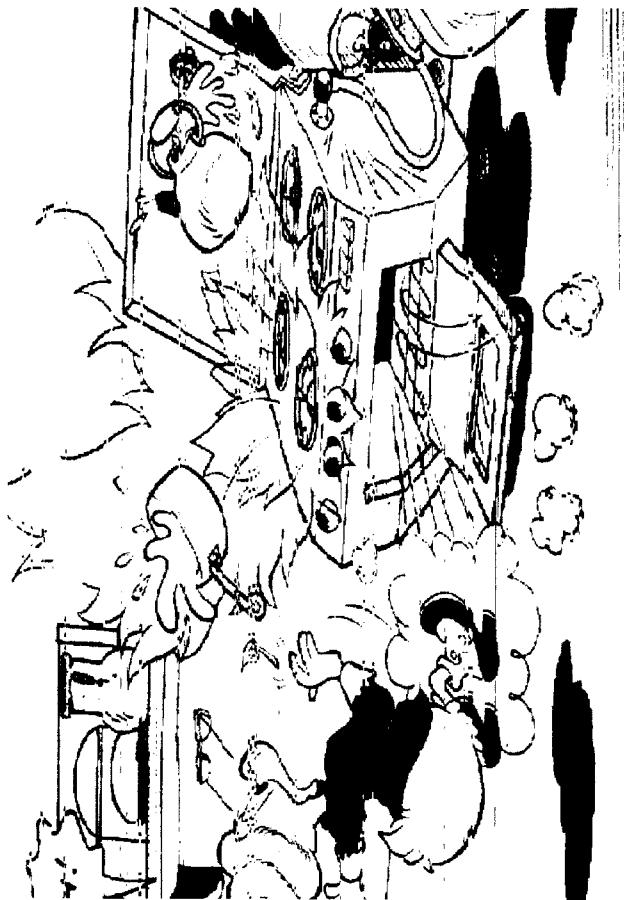
# Pregare

**N**on pregare per avere vita facile  
prega per essere forte

**N**on pregare perché il tuo compito sia pari  
alle tue forze  
prega perché le tue forze siano pari al tuo  
compito

**V**illora l'opera tua non sarà un miracolo  
ma tu stesso sarai un miracolo

**V**illora ogni giorno ti meraviglierai di te  
stesso e della grande energia che è entrata  
in te.



## MENU DEL 25 - 7

Colazione:

Tea

Pane e Nutella

Pranzo

Pasta al sugo

Pollo alla mugnaia

Frutta

